

องค์การบริหารส่วนตำบลโชคชัย  
ตำบล..... ๗๘๓  
วันที่ 12 มิ.ย. ๖๖  
.....

ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๐๒๓.๑๑/ว ๒๕



ที่ว่าการอำเภอนิคมคำสร้อย  
ถนนชยางกูร มท ๔๙๑๓๐

๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี  
(๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล ทุกแห่ง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง  
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือหัวตมุกดาหาร ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๐๒๓.๖/ว ๔๘๙ ลงวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖  
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอนิคมคำสร้อย ได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดมุกดาหารว่า กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคมกำหนดวันที่ ๑ กรกฎาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (VCT Day) เพื่อส่งเสริมให้ผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองโดยเร็ว ซึ่งในปี ๒๕๖๖ นี้กรมควบคุมโรค โดยกองเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้กำหนดแนวทางการรณรงค์คือ "Normalize HIV Testing: ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจเอชไอวีเป็นเรื่องปกติ

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖) ทั้งนี้ ได้ส่งแนวทางการรณรงค์ได้ที่เว็บไซต์ กองเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

- พิศาล อภินันท์

เรียน นายก อบต.โชคชัย  
- เลือบทนาย  
- ขอความร่วมมือนักประชาสัมพันธ์  
- จัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อ  
- วันวันเอดส์โลก ๒๐๑๕

ขอแสดงความนับถือ  
  
(นายชวัลย์ จอยยุทธ)  
ท้องถิ่นอำเภอนิคมคำสร้อย

(นายไพโรจน์ นาคแก้ว)  
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ  
โทร. ๐๖-๓๒๐๖-๖๐๔๕

(นางสาวปิยธิดา บุคตกุล)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโชคชัย



๑๐.๑๖.๒๕๖๖

คำนำที่ส่ง

ที่ มท ๐๐๓๓/๑๕๖๖



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดมุกดาหาร  
เลขที่รับส่ง 4๕๖๖ วันที่ 30 มิ.ย. 2566

- ฝ่ายบริหารทั่วไป
- กลุ่มงานนครบาล
- กลุ่มงานส่งเสริม
- กลุ่มงานสุขภาพ
- กลุ่มงานการเงิน
- กลุ่มงานบริการสาธารณสุข

ศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร

ถนนวิจิตรสุรการ มท ๕๙๐๐๐

๑๕.๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖)

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดมุกดาหาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวคิดการรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี จำนวน ๒ แผ่น

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับองค์การภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคม กำหนดให้วันที่ ๑ กรกฎาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (VCT Day) เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองโดยเร็ว ซึ่งในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ นี้ กรมควบคุมโรค โดยกองเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้กำหนดแนวคิดการรณรงค์คือ "Normalize HIV Testing: ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ" นั้น

ในการนี้ จังหวัดมุกดาหาร ขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน ประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖) ตามแนวคิด "Normalize HIV Testing: ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ" เพื่อให้ประชาชนทุกคนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง ได้รับความรู้ที่ถูกต้องในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีเสมอเมื่อมีความเสี่ยง และเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพ ทั้งด้านการป้องกันและการดูแลรักษาโดยเร็ว ทั้งนี้ ได้ส่งแนวคิดการรณรงค์ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และสามารถดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ในรูปแบบแบนเนอร์ และแนวคิดการรณรงค์ได้ที่เว็บไซต์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ [ddc.moph.go.th/das/](http://ddc.moph.go.th/das/) และขอเชิญร่วมกิจกรรมรณรงค์ออนไลน์ตลอดเดือนกรกฎาคม ได้ที่ facebook กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายมานพ ฉลาดธัญญกิจ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร  
ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ  
โทร ๐ ๔๒๖๑ ๑๔๓๐ ต่อ ๑๒๕  
โทรสาร ๐ ๔๒๖๑ ๑๗๔๑ ต่อ ๑๒๕  
ผู้ประสานงานนางอารีย์ ทะนอก ๐๙ ๑๕๔๔ ๕๙๖๓



แนวทางการรณรงค์ตรวจเอชไอวี ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

“Normalize HIV Testing: ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ”

ร่วมรณรงค์สร้างความตระหนักตลอดเดือนกรกฎาคม

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคม กำหนดให้วันที่ ๑ กรกฎาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (Voluntary Counseling and Testing Day: VCT Day) และร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมให้ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองเพื่อเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพ ทั้งด้านการป้องกันและการดูแลรักษา

ประเทศไทยมีเจตนารมณ์อย่างมุ่งมั่นที่จะยุติปัญหาเอดส์ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยขับเคลื่อนยุทธศาสตร์แห่งชาติว่าด้วยการยุติปัญหาเอดส์ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๗๓ มีเป้าหมายหลัก ๓ ประการ คือ ไม่ติด ไม่ตาย ไม่ตีตรา โดยจะลดการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ เหลือปีละไม่เกิน ๑,๐๐๐ ราย ลดการเสียชีวิตเนื่องจากเอดส์ เหลือปีละไม่เกิน ๔,๐๐๐ ราย และลดการเลือกปฏิบัติอันเกี่ยวเนื่องจากเอชไอวี และเพศสภาวะลงเหลือไม่เกินร้อยละ ๑๐ และมีเป้าหมายการดำเนินงานด้านการรักษา ๔๕-๔๕-๔๕ ได้แก่ ร้อยละ ๔๕ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีรู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง ร้อยละ ๔๕ ของผู้รู้สถานะการติดเชื้อของตนเองได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส และร้อยละ ๔๕ ของผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสสามารถกดปริมาณไวรัสได้สำเร็จ

สถานการณ์เอชไอวีประเทศไทย ในปี ๒๕๖๕ คาดว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน ๕๖๑,๕๗๘ คน (ข้อมูลจาก Thailand Spectrum-AEM, ๒๗ เม.ย. ๖๖) และมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่รู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง จำนวน ๕๐๗,๐๐๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐ (ข้อมูลจากระบบสารสนเทศการให้บริการผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์แห่งชาติ) ซึ่งมีผู้ติดเชื้อจำนวนไม่น้อยที่ยังไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองและยังไม่ได้ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนเข้ารับบริการตรวจคัดกรองเพื่อทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อเข้าสู่ระบบการดูแลรักษาโดยเร็ว จึงมีการรณรงค์ตรวจเอชไอวี ปี ๒๕๖๖ ในประเด็นสื่อสารคือ “Normalize HIV Testing: ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ”

#### ตรวจฟรี รักษาฟรี คุณภาพชีวิตดี

คนไทยทุกคน มีสิทธิ์ตรวจเอชไอวีฟรี ปีละ ๒ ครั้ง ที่โรงพยาบาลภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โดยตรวจครั้งหนึ่งมีพฤติกรรมเสี่ยงประมาณ ๑ เดือน หากผลตรวจพบว่ามีเชื้อเอชไอวี สามารถเข้าสู่ระบบการรักษาฟรี ครอบคลุมทุกสิทธิการรักษาด้วยยาต้านไวรัสทันที (same day ART) ซึ่งจะช่วยลดโอกาสการเจ็บป่วยจากโรคติดเชื้อฉวยโอกาส เมื่อกินยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่อง ตรงเวลา และสม่ำเสมอ จะช่วยกดปริมาณไวรัสในกระแสเลือดได้สำเร็จจนตรวจไม่พบ (undetectable) ไม่ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีไปยังผู้อื่น (untransmittable) ลดการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ลดการเสียชีวิตเนื่องจากเอดส์ สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้ตามปกติ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี หากผลตรวจไม่พบเชื้อจะได้รับคำปรึกษาและความรู้ที่ถูกต้องในการป้องกัน เช่น การใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี การเข้ายาป้องกันก่อนการสัมผัสเชื้อ (Pre-Exposure Prophylaxis หรือ PrEP) การเข้ายาป้องกันหลังการสัมผัสเชื้อ (Post-Exposure Prophylaxis หรือ PEP) เป็นต้น

๙ ตรวจฟรี ปีละ 2 ครั้ง  
๙ ตรวจง่าย ด้วยตนเอง  
๙ ตรวจเอชไอวี ให้เป็นเรื่องปกติ





### ตรวจง่าย ด้วยตนเอง ตรวจให้เป็นเรื่องปกติ

ชุดตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-test) เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ทำให้การตรวจเอชไอวีเป็นเรื่องปกติ เนื่องจากสามารถตรวจได้ง่าย ใช้ตรวจหลังมีพฤติกรรมเสี่ยงมาประมาณ ๙๐ วัน ปัจจุบันมี ๒ ชนิด คือ ชุดตรวจที่ตรวจจากเลือดเจาะปลายนิ้ว รู้ผลภายใน ๑ นาที และชุดตรวจที่ตรวจจากน้ำในช่องปาก รู้ผลภายใน ๒๐ นาที ตรวจและทราบผลด้วยตนเองได้ทุกที่ ทุกเวลา มีความเป็นส่วนตัว และสามารถหาซื้อที่ร้านขายยาทั่วไป รายละเอียดตามลิงก์ <https://ddc.moph.go.th/das/publishinfodetail.php?publish=13361> หากผลการตรวจด้วยตนเองเป็นบวกควรตรวจยืนยันที่โรงพยาบาล เพื่อเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็ว

### ตรวจเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ

การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีเป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก เพราะทำให้ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง ซึ่งถือเป็นการแสดงความรับผิดชอบต่อตนเองและคู่ เนื่องจากการติดเชื้อเอชไอวีไม่สามารถบ่งบอกจากภายนอกได้ว่ามีเชื้อหรือไม่ จะรู้ได้ก็ต่อเมื่อตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้น นอกจากนี้ยังสามารถเลือกตรวจด้วยตนเองหรือตรวจที่โรงพยาบาล ช่วยตอบโจทย์ความต้องการให้กับประชาชน และทำให้การตรวจเอชไอวีเป็นเรื่องปกติ

ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้เพิ่มบริการชุดตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตนเองในประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุขในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อให้ประชาชน สามารถรับบริการตรวจเอชไอวีได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เข้าถึงได้เป็นเรื่องปกติ ขณะนี้อยู่ระหว่างเตรียมการในการให้บริการ

เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ นี้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนหน่วยงานภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันรณรงค์ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีภายใต้แนวคิด “Normalize HIV Testing: ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจเอชไอวี ให้เป็นเรื่องปกติ” เพื่อให้ประชาชนทุกคนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง ได้รับความรู้ที่ถูกต้องในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ส่งเสริมให้การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ เพื่อเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพทั้งด้านการป้องกันและการดูแลรักษาโดยเร็ว ลดการถ่ายทอดเชื้อไปยังคู่ สดโอกาสการเจ็บป่วยจากโรคติดเชื้อฉวยโอกาส สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้ตามปกติ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี

กรมควบคุมโรค โดยกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic, VDO Clip และ Banner สนับสนุนแก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ รวมถึงจัดกิจกรรมรณรงค์ผ่านช่องทางออนไลน์ รายละเอียดดังนี้

- ดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ <https://ddc.moph.go.th/das>
- ร่วมกิจกรรมรณรงค์ได้ที่ Facebook กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ <https://www.facebook.com/das.ddc.moph/>
- ค้นหาสถานบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ได้ที่ <http://buddystation.ddc.moph.go.th>



๙ ตรวจฟรี ปีละ ๒ ครั้ง  
๙ ตรวจง่าย ด้วยตนเอง  
๙ ตรวจเอชไอวี ให้เป็นเรื่องปกติ

