

# สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



## "ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการที่พบบ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

## "ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

## ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
  - หอกระจายข่าว
  - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
  - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
  - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
  - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
  - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@



คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

## สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" Thai PBS PODCAST



## สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

### อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อนักเรียน

**เครียด**

**อัมพฤกษ์**

**อัมพาต**

**สมอง**

**ปอด**

**หัวใจ**

**ตา**

**หู**

**ฟัน**

**กระดูก**

**พัฒนาการล่าช้า**

**การสื่อสาร**

**การเรียนรู้**

**การเคลื่อนไหว**

**การมองเห็น**

### ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง

แม่ที่กังวลเสี่ยงครรภ์ฝากครรภ์

ลงทะเบียนฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

### ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ซิเมนต์เคอร์ซอร์ หรือเค็มทางไกล

ยีนบน กำแพงหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลิ่นปัสสาวะ

ระวังการนับพันพัน

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

### สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

ปะปนเลือด

น้ำใส หงุดหงิด

น้ำใส หงุดหงิด



## สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

### 3 วิธีป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด

ฉบับคนท้องเข้าใจง่ายฉบับคนท้อง



"3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนดฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญการตั้งครรภ์" โดย โรงพยาบาลสมิติเวช

### รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

พญ. สุกัญญา กัญพันธ์

กุมารแพทย์เฉพาะทางสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา



"รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด" โดย โรงพยาบาลกรุงเทพ

### ภาวะคลอดก่อนกำหนด



"Talk with More" คุย 3 นาทีกับหมอศรีพัฒน์ฯ ตอน ภาวะคลอดก่อนกำหนด" โดย Sripat Medical Center, Chiang Mai

### 5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้

โดย โรงพยาบาลสมิติเวช



"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้" โดย โรงพยาบาลสมิติเวช

